



اپلیکاتور و توسیدر

یاد آوری

- ۱- اپلیکاتور را با ماده ضد عفونی کننده غیر محرک شسته و ضد عفونی نموده و سپس راس آن را به ژل مامایی آغشته نمایید .
- ۲- و توسیدر را از ناحیه انتهایی بصورتیکه بالها بر روی هم قرار گرفته باشد وارد اپلیکاتور نموده بطوریکه مقداری از راس اپلیکاتور خارج باشد .
- ۳- قسمت جلویی اپلیکاتور را به ژل مامایی آغشته نمایید .
- ۴- دم حیوان را بلند و لبهای واژن را باز کرده و با حوله یکبار مصرف تمیز نمایید .
- ۵- در حالیکه دم حیوان بالا قرار گرفته اپلیکاتور به همراه و توسیدر را داخل واژن نموده و به آرامی (بدون فشار) به سمت جلو واژن هدایت نمایید .
- ۶- اپلیکاتور را در انگشتان دست قرارداده و سپس توسط فشار انگشت شصت به دسته اپلیکاتور و توسیدر را جایگذاری نمایید .
- ۷- با جایگذاری درست بایستی بالهای و توسیدر در قسمت جلویی واژن باز شده و انتهای آن از واژن بیرون آمده و آویزان باشد .
- ۸- برای خارج کردن و توسیدر انتهای آزاد آن را گرفته و به صورت آهسته و مداوم آن را بطرف بیرون کشیده و خارج نمایید .